



Sleighnir - [幸福を引き寄せるマインドセット]

Activity Feed - Facebook開発者向けドキュメント - Seesaa ブログ - 無料のブログ(blog)サービス

例えは今から1週間でいいので、
日常の何もないような事を、
とにかく素早く決断し実行することやってみるのです。

まずは、
少し早めに設定した目覚ましが鳴ったら、
同時に起きることから始めてみようと思います。

あなたも是非…。

最近のアクティビティ

Facebook

湯川 健一さんが幸福を引き寄せるマインドセットをシェアしました。・少腹

Facebookソーシャルプラグイン

最近のコメント

(08/21) 決断力と実行力を鍛える
(08/20) 繰り返される集中力
(08/19) 意志力を鍛える
(08/18) オガティブ・パワーの破壊力
(08/17) 大きな目標と小さな目標

最近の記事

タグクラウド

ストレス マインドセット メタルヘルス 夢目標

カテゴリ

日記(11)
マインドセット(437)
時事ネタ(7)
メンタルヘルス(10)

過去ログ

2011年08月(19)
2011年07月(31)
2011年06月(30)
2011年05月(31)